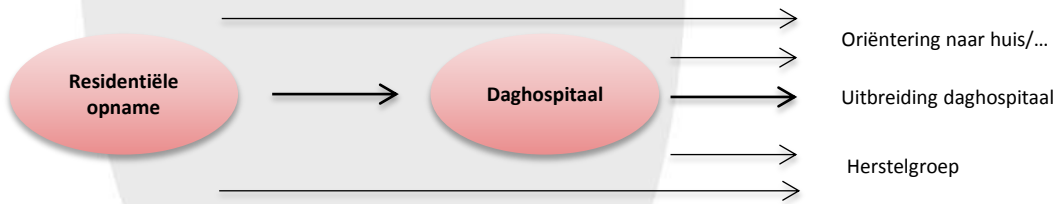


Traject Ter Linden



De afdeling ouderen – Ter Linden van de Alexianen Zorggroep Tienen staat in voor de diagnosestelling en behandeling van ouderen met psychische zorgnoden, zowel op het vlak van geheugenproblemen als verslaving, depressie, angst, rouw, psychosociale problemen,...

Visie

De herstelgroep is ontstaan vanuit de vaststelling dat verschillende ouderen na een opname nog contact of verbinding zoeken. Na ontslag is er nood om te spreken over hoe het thuis loopt en over de confrontatie met de problematiek in het dagelijks leven. Los van een therapeutisch programma biedt de herstelgroep de gelegenheid om thema's autonoom te brengen. De herstelgroep wil enerzijds verbinding houden en anderzijds vertrouwen bieden om eigen sterktes uit te bouwen.

Kernbegrippen

- Eigen regie
- Verbondenheid met de hulpverleners maar vooral met elkaar
- Zelfontplooiing

Tijdens de herstelgroep kiezen de deelnemers zelf waarover gesproken wordt. Wat is er voor hen belangrijk op dit moment? De diagnose wordt aan de kant geschoven, er wordt ruimte gemaakt voor de persoon in zijn geheel.

De hulpverleners bieden samen met groepsgenoten houvast, ze luisteren en supporteren.

Programma herstelgroep

Elke donderdagvoormiddag

9u: ontvangst door verpleegkundige

9u30: muziektherapie

10u30: pauze

11u: gespreksgroep

12u: einde

Evaluatie van deelnemers

“Je mag zelf beslissen en bespreken over jouw problemen en waarover je wilt praten”

“In tegenstelling tot daghospitaal kunnen we ongedwongen vrij kiezen”

“Het geeft me veel steun en contact met anderen”

“Sommigen van de groep hebben mij werkelijk verrast door de positieve benadering van hun probleem (en het durven uiten ervan)”

“Een zeer positieve ervaring, een soort uitlaatklep indien nodig met een luisterend, begrijpend en niet direct verwijtend gehoor”

Uitdagingen

- Is een halve dag per week voldoende?
- Is er een maximum termijn?
- De grootte van de groep?
- Wie neemt deel aan de groep?
- Een ervaringsdeskundige in de toekomst?